

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 12»
от « 28 » 03 2018г. № 39

**Бусырева
Лариса
Павловна**

Подписано цифровой
подписью: Бусырева
Лариса Павловна
Дата: 2021.01.21
14:05:14 +03'00'

**Положение
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ «Детский сад № 12» города Сосновый Бор**

г. Сосновый Бор

2018 г.

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий дошкольного образовательного учреждения устанавливаются на основании требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций Сан Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДООУ, Учебного плана образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в дошкольном образовательном учреждении.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников).

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с:

- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 12».
- Адаптированной образовательной программой ДО, реализуемой в группах компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи).
- Адаптированной образовательной программой ДО, реализуемой в группах компенсирующей направленности для детей с нарушениями зрения.
- Адаптированной образовательной программой ДО, реализуемой в группах компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми множественными нарушениями развития (сложный дефект).

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, особенностей развития, возраста детей и времени года.

2.4. В ДООУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамические паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, плавание в бассейне.

2.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю, которые проводит воспитатель в групповом помещении.

2.6. Занятия по физическому развитию в группах общеразвивающего вида и компенсирующего вида для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

2.7. Занятия по физическому развитию для детей 5-7 лет проводятся на открытом воздухе в тёплое время года.

2.8. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.9. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет:

- в младшей группе – 15-20 мин.;
- в средней группе – 20-25 мин.,
- в старшей и подготовительной группе – 25-30 мин.

- 2.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей и при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 2.11. В Учебном плане МБДОУ «Детский сад №12» соблюдается продолжительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности:
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
 - для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
 - для детей от 5-ти – до 6 лет – не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут.
- 2.12. Для детей от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня по 8 – 10 минут, как естественное продолжение игровой деятельности. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.
- 2.13. Образовательная деятельность с детьми среднего и старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день и может осуществляться не чаще 2-3 раза в неделю.
- 2.14. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки, содержащие упражнения на профилактику зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 2.15. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.16. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – 10 минут.
- 2.17. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).
- 2.18. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
- 2.19. Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия в группах компенсирующей направленности с учителем-логопедом и учителем-дефектологом проводятся по подгруппам и индивидуально в первую половину дня, согласно их графика работы; продолжительность занятий составляет:
- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
 - старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
- Занятия проводятся в специально оборудованных кабинетах.
- 2.20. Учебный год для групп общеразвивающего вида продолжается с 1 сентября по 31 мая; для групп компенсирующей направленности с 1 сентября по 29 июня текущего учебного года.
- 2.21. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.
- 2.22. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются проведение спортивных игр, музыкальных и спортивных праздников, развлечений, экскурсий и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3. Ответственность.

- 3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.